



## CRONOGRAMA DO PAN-AMERICANO DE VA'A 2024 – NITERÓI-RJ

### DIA 19.11.2024

**Sorteio das canoas: 8:00h.**

**Reconhecimento dos equipamentos: 9:00h. às 14:00h.**

**Congresso Técnico: 17:00h.**

**Cerimônia de abertura: 19:00h.**

**Cerimônia de premiação: Após o encerramento de todas as provas em cada dia.**

### Dia 20.11.2024

#### PROVAS

#### 1ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 6:10h. às 6:40h.**

**Briefing: 6:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
7:00h.	V6	Júnior 16	Fem./Masc.	8 KM
7:02h.	V3	Paravaa	Fem./Masc./Misto	8 KM
7:04h.	V1R	Master 70, 75 e 80	Fem./Masc.	8 KM
7:06h.	V3	Open	Misto (2M1F)	16 KM
7:08h.	V1	Master 50	Fem.	16 KM

#### 2ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 9:10h. às 9:40h.**

**Briefing: 9:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
10:00h.	V6	Júnior 19	Masc.	16 KM
10:02h.	V3	Júnior 19	Fem.	16 KM
10:04h.	V1R	Master 50	Masc.	16 KM
10:06h.	V1	Master 60	Fem.	16 KM



### 3ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 12:10h. às 12:40h.**

**Briefing: 12:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
13:00h.	V6	Master 40	Fem.	24 KM
13:02h.	V3	Master 40	Masc.	16 KM
13:04h.	V1	Open	Masc.	16 KM
13:06h.	V1R	Open	Fem.	16 KM

**Dia 21.11.2024**

**PROVAS**

### 1ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 6:10h. às 6:40h.**

**Briefing: 6:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
7:00h.	V6	Master 70, 75 e 80	Fem./Masc.	8 KM
7:02h.	V1R	Júnior 16	Fem./Masc.	8 KM
7:04h.	V1	Paravaa	Fem./Masc.	8 KM
7:06h.	V3	Master 50	Fem./Masc.	16 KM

### 2ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 9:10h. às 9:40h.**

**Briefing: 9:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
10:00h.	V6	Júnior 19	Fem.	16 KM
10:02h.	V3	Júnior 19	Masc.	16 KM
10:04h.	V1	Master 60	Masc.	16 KM
10:06h.	V1R	Master 50	Fem.	16 KM



### 3ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 12:10h. às 12:40h.**

**Briefing: 12:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
13:00h.	V6	Master 40	Masc.	24 KM
13:02h.	V3	Master 40	Fem.	16 KM
13:04h.	V1R	Open	Masc.	16 KM
13:06h.	V1	Open	Fem.	16 KM

**Dia 22.11.2024**

### **PROVAS**

### 1ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 6:10h. às 6:40h.**

**Briefing: 6:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
7:00h.	V1R	Paravaa	Fem./Masc.	8 KM
7:02h.	V1	Master 70, 75 e 80	Fem./Masc.	8 KM
7:04h.	V6	Master 60	Fem./Masc.	16 KM
7:06h.	V3	Open	Misto (1M2F)	16 KM
7:08h.	V1	Master 50	Masc.	16 KM

### 2ª Bateria de largadas

**Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 9:10h. às 9:40h.**

**Briefing: 9:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
10:00h.	V3	Júnior 16	Fem./Masc.	8 KM
10:02h.	V6	Master 50	Fem.	16 KM
10:04h.	V3	Master 60	Masc.	16 KM
10:06h.	V1	Júnior 19	Masc.	16 KM



10:08h.	V1R	Júnior 19	Fem.	16 KM
<b>3ª Bateria de largadas</b>				
<b>Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 12:10h. às 12:40h.</b>				
<b>Briefing: 12:40h.</b>				
<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
13:00h.	V6	Open	Fem.	24 KM
13:02h.	V3	Open	Masc.	16 KM
13:04h.	V1	Master 40	Masc.	16 KM
13:06h.	V1R	Master 40	Fem.	16 KM
<b><u>Dia 23.11.2024</u></b>				
<b><u>PROVAS</u></b>				
<b>1ª Bateria de largadas</b>				
<b>Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 6:10h. às 6:40h.</b>				
<b>Briefing: 6:40h.</b>				
<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
7:00h.	V6	Paravaa	Fem./Masc.	8 KM
7:02h.	V3	Master 70, 75 e 80	Fem./Masc.	8 KM
7:04h.	V1	Júnior 16	Fem./Masc.	8 KM
7:06h.	V6	Open	Misto	16 KM
7:08h.	V1R	Master 60	Fem.	16 KM
<b>2ª Bateria de largadas</b>				
<b>Checagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 9:10h. às 9:40h.</b>				
<b>Briefing: 9:40h.</b>				
<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>GÊNERO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
10:00h.	V6	Paravaa	Misto	8 KM
10:02h.	V6	Master 50	Masc.	16 KM



10:04h.	V3	Master 60	Fem.	16 KM
10:06h.	V1R	Júnior 19	Masc.	16 KM
10:08h.	V1R	Master 60	Masc.	16 KM
10:10h.	V1	Júnior 19	Fem.	16 KM

### 3ª Bateria de largadas

**Checkagem dos Atletas e dos equipamentos obrigatórios: 12:10h. às 12:40h.**

**Briefing: 12:40h.**

HORÁRIO	MODALIDADE	CATEGORIA	GÊNERO	DISTÂNCIA
13:00h.	V6	Open	Masc.	24 KM
13:02h.	V3	Open	Fem.	16 KM
13:04h.	V1R	Master 40	Masc.	16 KM
13:06h.	V1	Master 40	Fem.	16 KM

**DIA 24.11.2024**

**DIA DISPONÍVEL PARA PROVAS EM CASO DE EVENTUAL NECESSIDADE**

### **TEMPO DE CORTE**

**Percurso de 8 km: 1h20min.** Foi considerada uma média de velocidade de 6,00 km/h.

**Percurso de 16km: 2h10min.** Foi considerada uma média de velocidade de 7,38 km/h.

**Percurso de 24km: 3h00min.** Foi considerada uma média de velocidade de 8,00 km/h.